



JADŁOSPIS

Dietę ułożyła: Magdalena Dobaj – Zerek ST Catering

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku kukurydzianym z dodatkiem amarantusa Kanapeczki pieczywa razowego z twarogiem z bakaliami Warzywa do pochrupania Herbata z owoców leśnych	Pieczywo mieszane z pasztetem z dodatkiem otrębów i cieciorci (własny wypiek), ser żółty, Warzywa kolorowe mix Herbata z mięty z jabłkiem	Musli na mleku ryżowym Bułeczka graham z twarogiem z rzodkiewką i kiełkami Szynka wędzona Warzywa Herbata ziołowa	Kanapeczki z chlebka mieszanego z pieczenią z siemieniem lnianym (własny wypiek), ser żółty, Warzywa, sałata Herbata z lipy	Owsianka na mleku z suszonymi owocami Kanapeczki z pieczywem żytnim z jajkiem, polędwicą sopocką Warzywa świeże do pochrupania Herbata miętowa
ZUPA	Zupa barszcz biały ze świeżym majerankiem, ziemniakami	Zupa pomidorowa z pomidorów pelatti z makaronem	Zupa koperkowa z ziemniakami	Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus	Zupa botwinka
II DANIE	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza gryczana Fasolka szparagowa Kompot	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem i siemieniem lnianym Ziemniaki Surówka z młodej kapustki z koperkiem Kompot	Kurczak pieczony w tymianku, Makaron pełnoziarnisty Brokuły Kompot	Kluseczki śląskie z dodatkiem mąki pełnoziarnistej z sosem warzywnym i siemieniem lnianym Jabłuszko Kompot	Filet z soli w sezamie Ziemniaki puree Surówka z kiszzonej kapustki Kompot
PODWIECZOREK	Gruszka Kanapeczki z krążków ryżowych z polędwicą drobiową Warzywa Herbata z cytryną	Racuchy z owocami z cukrem pudrem Herbata jabłkowa	Jabłko Kanapeczki z pastą z ryby i ogórka kiszzonego Warzywa Herbata owocowa	Chrupki kukurydziane Jogurt naturalny z mussem ze świeżych owoców Herbata ziołowa	Kanapeczki z pastą z suszonych pomidorów, świeżej bazylii Kisiel z owocami Warzywa Herbata brzoskwiniowa